

Voranzeige



Füürwehrverein Höri

Füürabig-Kafi

8. August 2014

in Niederhöri

Wenn Schule Höri und Karate Club Höri zusammen arbeiten

Die Turnhalle mit Kampfschreien zum Beben bringen und Schlagsäcke windelweich schlagen, das war das Motto der Karate Schnuppernachmittage der letzten zwei Wochen an der Schule Höri.



An vier Nachmittagen haben sich verschiedene Trainer und Helfer des Karate-Clubs Höri Zeit genommen, um der Mittelstufe die Kampfkunst näher zu bringen. Die Ak-

tion fand im Rahmen eines neuen Werbekonzeptes des Karate-Clubs statt mit dem Ziel den Schülern eine etwas speziellere Sportart vorzustellen und sie zur Bewe-

gung und Konzentration zu motivieren. Die Schüler lernten die Geschichte des Karate kennen, sahen mit grossen Augen zu, wie die Senseis kämpften oder Katas vorzeigten und konnten sich selber einige Grundtechniken aneignen. Langsam tasteten sie sich an die Schlag- und Kick-Techniken heran und probierten diese auch direkt am Schlagsack aus. Wo einige Kinder sich noch zaghaft an die Schlagsäcke herantasteten, schlugen andere schon mit viel Motivation und Kampfgeist darauf los. Auch wie der «Kiai», der Kampfschrei geht, was ein Dojo ist und wie man sich gegenseitig karate-gerecht begrüsst, lernten die Kinder.

Durch diesen Nachmittag ist vielen klar geworden, dass Karate nicht nur mit draufhauen sondern auch viel mit Konzentration, Respekt und Anstand zu tun hat. Wir haben gemerkt, dass sich dies optimal in den Schulunterricht einbinden lässt und dass dadurch bestimmte Werte auf eine andere Art geschult werden, wie dies die Schule tut. Die Ziele sind die gleichen, der Weg leicht unterschiedlich; eine gute Basis für eine Ergänzung, auch im jungen Alter, die durchaus Spass machen kann.

Interessierte, auch solche die nicht die Schule Höri besuchen, können nach den Sommerferien, ab dem 27. August, am Einführungskurs des Karate Clubs teilnehmen. Der Kurs dauert sechs Abende und findet jeden Mittwoch von 19:00 – 20:00 statt.

Weitere Infos finden sich auf der Homepage www.karate-hoeri.ch oder direkt bei der Cheftrainerin Karin Horath unter der Nummer 044 860 36 58. Wir freuen uns auf Sie!